



医師と一緒に取り組むスマートフォンを使った生活指導

スマート降圧療法とは

詳しい説明動画



6ヶ月間の生活習慣改善プログラム

(途中で終了することもできます)

(例)
降圧に効果的な
運動は?
※イメージ



約10分/日の アプリ活用

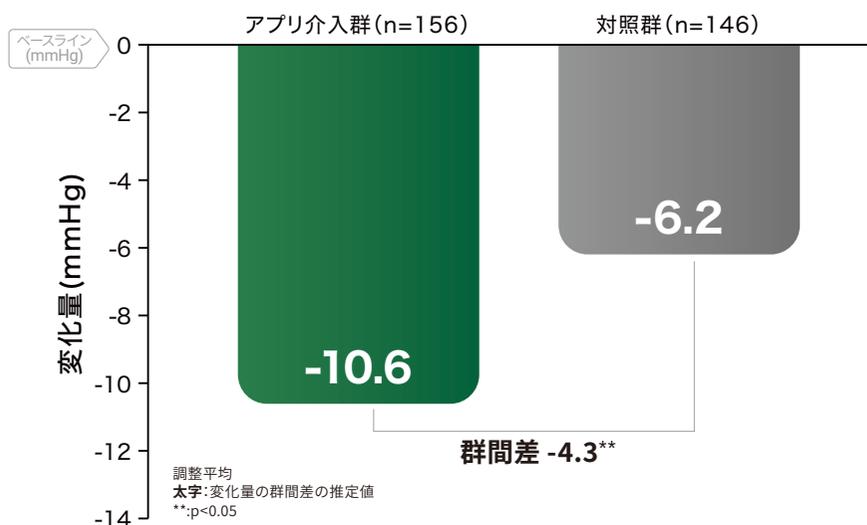
日常生活に即した
指導・実践・振り返り

月1回の 通院時に指導

利用状況や振り返り
を見て診察・励まし

7ヶ月目以降は**血压管理アプリ^{*1}**に
無料で移行できます

降圧効果が認められた保険適用の治療法



【治験の結果(起床時家庭血圧, 12週時)^{*2}】

実際の診療現場でも年齢問わず降圧^{*3}

2,490円/月^{*4} × 最大6ヶ月の保険適用

* 初回別途420円

💡 高血圧治療の豆知識

高血圧治療において5mmHg降圧で脳心血管リスクが約10%ダウンするという研究結果があります。^{*5}

*1 CureAppスマート血圧記録: 日々の血圧記録、今日の振り返り(体調・ストレス・睡眠時間・体重・意識できた習慣・自由記入)を行う *2 承認時評価資料[安全性]試験実施中のすべての有害事象について、本アプリとの因果関係は否定されました。

*3 出典: 高木 雄亮ら(CureApp HT高血圧治療補助アプリ利用患者のリアルワールドにおける降圧効果, 第45回日本高血圧学会総会, LB2-4, 2023) *4 3割負担の場合 *5 出典: Kazem Rahimi et al, Lancet; 397:1625-36 2021