

# 高血圧の治療目標 (家庭血圧)<sup>\*1</sup>

75歳未満 125/75mmHg未満<sup>\*2</sup>

75歳以上 135/85mmHg未満<sup>\*3</sup>

## 降圧治療の方法<sup>\*1</sup> (保険適用)



生活習慣の  
修正  
(非薬物療法)

医師/管理栄養士などから生活指導

スマートフォンを使った生活指導

全ての方に

正しい生活習慣を  
定着させたい方に



薬物療法

作用機序の異なる主要降圧薬5種類<sup>\*4</sup>

すぐに降圧が  
必要な方に

\*1 高血圧治療ガイドライン2019より

\*2 75歳未満の成人、脳血管障害患者(両側頸動脈狭窄や脳主幹動脈閉塞なし)、冠動脈疾患患者、CKD患者(蛋白尿陽性)、糖尿病患者、抗血栓薬服用中

\*3 75歳以上の高齢者、脳血管障害患者(両側頸動脈狭窄や脳主幹動脈閉塞あり、または未評価)、CKD患者(蛋白尿陰性)

\*4 カルシウム(Ca)拮抗薬、アンジオテンシンII受容体拮抗薬(ARB)、アンジオテンシン変換酵素(ACE)阻害薬、利尿薬、β遮断薬(含αβ遮断薬)

